

Sand bath

いま流行の各種リラクゼーション

砂風呂

デトックス効果で毒素やストレスを排出

砂風呂とは、砂床を掘って、その中に浴衣のまま入り、その上から温かい砂をかけ、全身を温砂で覆う入浴法のこと。北陸唯一の砂風呂がある華山温泉では、源泉掛け流しの温泉の蒸気で砂を温めているので、温泉成分が肌に浸透し、美肌になると評判。新陳代謝が活発になり、自然治癒力が高まるとともに、最近話題のデトックス効果(体内の毒素排泄)も高い。



温かい砂床を掘る

掘る人が、約50℃の温泉の蒸気で温められた砂床を掘って、入りやすい温度に調節してある。砂風呂の効能による老廃物・毒素の排泄効果は医学的に実証されており、砂の適度な圧力も手伝って、その効果は温泉風呂の3、4倍と言われている。

全身を温かい砂で覆う

砂をかけ、全身を温かい砂で覆う。砂風呂に入ると、大量の発汗により体内の老廃物が排出され、生活習慣病、慢性病の予防に役立つ。また、美肌・ダイエットに効果的。さらに、ドロドロ血液もサラサラ血液に変身！身体を軽くし、自然治癒力が倍増する。



30分程度入浴する

砂の中は温泉蒸気で40℃〜50℃に保たれているので、適度に温かく、砂の重みで布団を被って寝るような感覚。非常に心地よく、リラックスして眠っている人も多い。温泉成分が身体に浸透し、肌に優しく、皮膚細胞の蘇生に効果的だ。代謝促進により、肌のくすみもなくなり、透明度が上がるという。



砂を落とし露天風呂でくつろぐ

砂風呂タイムが終わったら、次は源泉掛け流しの露天風呂タイム。外の風景を楽しみながら、砂風呂で開いた毛穴から温泉成分を浸透させ、さらにツルツル肌に！。成分はナトリウム塩化物で、リウマチ、運動器障害、神経痛、胃腸病、婦人病、病後回復費、疲労回復などに効果がある。また潤いの湯ともいわれている。



ガウンに着替えて浴室へ

脱衣場で砂風呂専用のガウンに着替えてから浴室に入り、係の人にチケットを渡す。浴室の大きな窓からは、砺波平野を一望できるので開放感もバツチリ。



現役エステティシヤンの若女将が紹介する、砂風呂って…!

北陸唯一の展望砂風呂は、心地よい癒しモード！疲れた身体に温泉成分を凝縮した砂布団の重みがウトウト気分を誘う。大量の発汗とともに、身軽になってる身体にビックリ!! そんな体験してみませんか?

砂風呂の宿 ふくみつ華山温泉



〒910-0201 南砺市川西588-1

☎ 0763-52-0500

🏨 大浴場・露天風呂…9:00〜21:30

(宿泊者は6:00〜翌0:00)

砂風呂…12:00〜16:00

(宿泊者は18:00まで)

🌐 <http://www.hanayama.tv>

ご利用料金

砂風呂(大浴場、露天風呂入浴料込み)…¥1,500

宿泊者…¥1,200

宿泊料(諸税込み)…¥12,750〜

お得な砂風呂セットプランあり/詳しくはホームページをご覧ください。

